

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Тихоновская ООШ»

Э.М. Зарипова

**План работы ШСК «Олимп»
МБОУ «Тихоновская ООШ»
на 2022-2023 год**

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., члены ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., совет старшеклассников, совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., совет ШСК
Воспитательная и социальная работа			
6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., председатель ШСК

Физкультурно- оздоровительная работа			
10	Участие в соревнованиях районного уровня	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
11	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
12	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
13	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., Совет ШСК
14	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
15	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., ответственный за ЭО – Шигапова А.А.
16	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., совет ШСК
17	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
18	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., члены ШСК
Спортивно- массовая работа			
19	Набор и комплектование внеурочных занятий	сентябрь	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
20	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
21	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
22	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М., Совет ШСК
23	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района)	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
Контроль и руководство			
24	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
25	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
26	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Директор школы – Зарипова Э.М.
Методическая работа			
27	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
28	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
29	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.

30	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК – Закирова Г.М.
----	--	-----------	----------------------------------

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс	Сентябрь	Закирова Г.М. - учитель физической культуры
2	Школьный турнир по пионерболу 3-6 классы	14-30.09.23	Закирова Г.М., Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Закирова Г.М. - учитель физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре(школьный этап, практика)	Октябрь	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
5	Школьные соревнования по волейболу 6-9 классы	23-26.10.23	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
6	Школьный турнир по подтягиваниям	15.11.2023	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
8	Военно-спортивное мероприятие «Армейский калейдоскоп»	февраль	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
9	«Веселые старты» для начальной школы	Апрель	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
10	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК
11	Спортивные эстафеты	Май	Закирова Г.М. - учитель физкультуры, члены ШСК

Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса

Мероприятие	Сроки	Ответственные
Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Закирова Г.М. - руководитель ШСК
Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Закирова Г.М. - руководитель ШСК, совет ШСК